

Siamo lieti di informarVi che il 21 - 22 Novembre a **Tivoli**, presso il **Palazzetto Comunale "Paolo Tosto"** sito in **Via Empolitana 00019 Tivoli (Roma)** si svolgerà la Coppa Italia di Karate, nelle specialità del **Kumite e Kata**, individuale e squadre, maschile e femminile.

La gara è rivolta a tutte le fasce di età e di grado, suddivisi per classi e categorie.

La manifestazione è riservata a tutti gli atleti regolarmente tesserati ACSI, FIJLKAM e/o con Enti di Promozione Sportiva convenzionati.

PROGRAMMA EVENTO

Sabato 21

Ore 08:00 registrazione
Ore 08:30 riunione arbitri e presidenti di giuria a seguire Tecnici
Ore 08:45 saluto inizio manifestazione
Ore 09:00 inizio Coppa Italia Pre -Agonisti kata e a seguire Kumite
Ore 15:30 Inizio Kata Agonisti
Ore 20:00 fine manifestazione

Domenica 22

Ore 08:00 registrazione e controllo peso
Ore 08:45 saluto inizio manifestazione
Ore 09:00 inizio Coppa Italia Kumite (Tutte le categorie Agoniste e Master)
Ore 18:00 fine manifestazione

MODALITA' ISCRIZIONE

TERMINE ISCRIZIONE: ORE 24 DI VENERDI' 13 NOVEMBRE 2026

Non verranno assolutamente accettate iscrizioni sul posto

La gara si svolgerà su 5 tatami, quindi il limite massimo d'iscrizione saranno di 900 atleti.
Al raggiungimento del numero massimo consentito, le iscrizioni verranno chiuse anticipatamente ,senza obbligo di comunicazione preventiva

Link Info e Iscrizioni https://site.sport-manager.net/

Indirizzo Mail per supporto Assistenza Iscrizioni: info@sport-manager.net

Quote di Partecipazione: La quota di partecipazione è di € 25,00 per una specialità individuale. La quota di partecipazione è di € 40,00 per due specialità individuali. La quota partecipazione torneo a squadre è di € 45,00

Iban per Bonifico: IT 50 S 03069 09606 1000 0007 6397

Intestato ACSI Associazione Cultura Sport e Tempo Libero – Causale: Coppa Italia Karate 26 (Nome Squadra)

Inviare la ricevuta di bonifico (entro il 13 novembre) a **segreteria.artimarziali@acsi.it**

Specificando il nome della squadra a cui si riferisce il bonifico e l'evento.

REGOLAMENTO GENERALE

- I tecnici ammessi nell'area di gara dovranno indossare la Tuta della Società di appartenenza e pass nominativo. Non saranno ammessi in gara atleti con oggetti non previsti dal regolamento (orecchini, braccialetti, catenine, etc.). Gli atleti, al momento della premiazione, dovranno indossare il GI oppure la tuta della società di appartenenza.
- Con l'scrizione all'evento il Responsabile della Società (Presidente e Tecnico accompagnatore) confermano di avere Autorizzazione alla partecipazione alla gara dei propri atleti minorenni come anche Autorizzazione Privacy alla pubblicazione di foto/video che potrebbero ritrarli e che potranno essere ricondivisi su piattaforme social ufficiali.
- La società partecipante ha la responsabilità di verifica sia per la presenza di copertura assicurativa per infortunio sportivo attiva di ogni atleta che iscrive, come anche dei controlli a monte di certificato medico adeguato (non agonistico o agonistico in base alla categoria di gara).
- **T**utti gli atleti iscritti ma non presenti alla competizione non apportano punteggio alla società di appartenenza.
- La società può presentare più squadre della stessa categoria. Non è prevista l'iscrizione di un atleta in più squadre.

- L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove il numero esiguo degli iscritti ne ravveda la necessità.
- Punteggi Kata e Kumite per classifica società:

Individuale:
Atleta Medaglia d'oro (10 punti)
Atleta Medaglia d'argento (8 punti)
Atleta Medaglia di bronzo (6 punti)

Squadra :
Squadra Medaglia d'oro (10 punti)
Squadra Medaglia d'argento (8 punti)
Squadra Medaglia di bronzo (6 punti)

- **punteggi acquisiti dagli atleti classificati in gara assegneranno agli stessi un valore di rango (ranking), la cui sommatoria sarà utilizzata per eventuale convocazione ad eventi internazionali, oltre che per eventuali riconoscimenti ai migliori atleti della stagione sportiva.**

PREMIAZIONI

Verranno premiate le prime 3 società classificate categorie:

- Società con maggior numero di atleti iscritti
- Pre-Agonisti KATA
- Agonisti KATA
- Pre-Agonisti Kumite
- Agonisti Kumite
- Le squadre oltre alla medaglia (oro, argento e bronzo), alla prima classificata verrà consegnato anche un piccolo trofeo.

REGOLAMENTO KATA

Marroni/Nere: È prevista l'esecuzione di un kata scelto tra la lista (V. allegato). È obbligatorio eseguire ad ogni turno un kata diverso da quello precedentemente effettuato (è possibile alternare anche solo due kata).

In caso di spareggio l'atleta potrà ripetere un kata eseguito precedentemente.

Per le categorie Under 21 e Senior verrà consegnato un foglio per dichiarare il nome del Kata (solo individuale) prima di eseguire la prova, in tutte le fasi della gara.

Il regolamento di gara prevederà il sistema di arbitraggio a bandierine con ripescaggio solo per le Marroni e nere. I**n caso di spareggio è previsto sempre il regolamento a bandierine.**
Fino alla cintura Blu si prevederà il sistema di arbitraggio a bandierine ad eliminazione diretta.

CINTURE COLORATE: Bianche; Gialle/Arancio; Verdi/Blu
Le cinture intermedie dovranno essere iscritte nel grado inferiore.
(Es. una cint. Arancio/Verde nelle Gialle/Arancio; etc.)

Bianche – **Gialle -Arancio**: dal I° al V° (Pinan – Heian). Si può ripetere anche lo stesso kata.

Verdi-Blu: dal I° al V° (Pinan – Heian). È obbligatorio il Kata di base sempre differente dal precedente eseguito (è possibile alternare anche solo due kata). Per la finale è possibile eseguire anche un kata superiore.

Goju ryu : Taikyoku – Gekisaidai ichi / ni Shiho uke ichi/ni/san – Fukyu ichi/ni

Nota: per le categorie pre-agonisti meno numerose sarà possibile effettuare accorpamenti considerando il grado e sesso.

Munirsi di cintura **ROSSA e BLU**

REGOLAMENTO KATA A SQUADRE

Ogni società può iscrivere più squadre. Non è prevista l'iscrizione di uno stesso atleta in più squadre.

Per tutte le categorie e fasi è previsto il regolamento a punteggio, le prime 8 squadre qualificate per la finale potranno eseguire anche lo stesso kata. In caso di spareggio è previsto l'arbitraggio a bandierine, sarà possibile ripetere lo stesso kata.

Le squadre sono senza distinzione di sesso. La prevalenza di colore determina l'appartenenza alla categoria di cintura, l'atleta più anziano determina la classe d'età (2 Cad.e 1Sen. = Sen).

Gli appartenenti alla categoria Master potranno essere inseriti nelle squadre Senior, o costituire una propria squadra e partecipare al Torneo Senior. **L'organizzazione si riserva il diritto di accorpare eventuali categorie laddove se ne ravveda la necessità.**

Categorie: Under 8-10-12; ES./CAD; JUN/ SEN/Master

Le cinture sono così suddivise (senza distinzione di sesso): Fino a cint. Verde; B/M/N

Le cinture intermedie saranno sempre accorpate al grado inferiore.
(Es. una cint. Verde/Blu. con le cint. Fino a Verde.)

REGOLAMENTO KUMITE INDIVIDUALE

Qualunque sia il numero degli atleti iscritti in ogni categoria è previsto il recupero dai finalisti solo per le Blu/Marr/Nere. L'atleta dovrà essere munito di tutte le protezioni omologate previste per la categoria di appartenenza (V. Regolamento di gara)

DURATA DEGLI INCONTRI:

Under 10 - Under 12: 1 minuto
Esordienti: 1.30 minuti
Tutte le altre categorie: 2 minuti

MODALITA' DI CONTROLLO PESO

Donne con pantalone del karate-gi e t-shirt bianca;
Uomini con pantalone del karate-gi.

Per tutte le categorie è ammesso 1 Kg. di tolleranza. Sarà effettuato il peso a campione.

Categorie: Under 10 e 12 – Esordienti - Cadetti - Junior - Under 21 - Senior - Master

Suddivisione per Gradi: Fino a cint. Verde; Blu/Marroni/Nere

Le cinture intermedie dovranno essere iscritte nel grado inferiore.
(Es. una cint. Verde/Blu. con le cint. Fino a Verde.)

PROTEZIONI

È **obbligatorio** indossare il karategi di colore bianco, Tutte le protezioni sono ammesse purché siano rosse e blu e il più possibile vicine a quelle omologate, è necessario corpetto con le stesse caratteristiche (imbottitura, grandezza il più possibile vicino a quelli omologati, colore bianco) e paradenti. Sospensorio obbligatorio per i maschi e Paraseno per le femmine. Il corpetto andrà indossato SOPRA al karategi. Il caschetto è **OBBLIGATORIO** solo per la categoria Esordiente. L'uso del corpetto è obbligatorio fino alla classe Junior, nelle classi successive sarà **consentito.**

Il sistema di assegnazione dei punti e penalità sarà quello in uso in WKF con eventuali modifiche in deroga che verranno indicate prima della gara. L'organizzatore si riserva di utilizzare fratini rossi e blu sopra il corpetto per velocizzare le procedure di cambio colore dell'atleta. Per le categorie FA/RA gli atleti possono indossare la cintura del proprio grado. Saranno le protezioni a determinare AKA e AO, oppure il fratino stesso

ALLEGATO (Lista dei Kata per stile di appartenenza)

Shotokan

Heian Shodan
Heian Nidan
Heian Sandan
Heian Yondan
Heian Godan
Tekki Shodan
Tekki Nidan
Tekki Sandan
Bassai-dai
Kanku-dai
Jion
Empi
Hangetsu
Gankaku
Jitte
Bassai-sho
Kanku-sho
Sochin
Unsu
Nijushiho
Gojushiho-sho
Gojushiho-dai
Jiin
Chinte
Meikyo
Sansai
Wankan

Wado Ryu

Pinan Nidan
Pinan Shodan
Pinan Sandan
Pinan Yondan
Pinan Godan
Kushanku
Naihanchi
Seishan
Chinto
Jitte
Jion
Niseishi
Bassai
Wanchu
Rohai

Goju Ryu

Taikyoku Gedan
Taikyoku Chudan
Taikyoku Jodan
Taikyoku Kake Uke
Taikyoku Mawashi Uke
Gekisai Dai Ichi
Gekisai Dai Ni
Saifa
Seiyunchin
Sepai
Shisochin
Sanseiru
Kururunfa
Seisan
Suparinpei
Sanchin
Tensho

Shito Ryu

Heian/Pinan Shodan
Heian/Pinan Nidan
Heian/Pinan Sandan
Heian/Pinan Yondan
Heian/Pinan Godan
Annan/Anan
Annan/Anan Dai
Annanko
Aoyagi
Bassai Dai
Bassai Sho
Chatanyara Kushanku
Chibana No Kushanku
Chinte
Chintei
Chinto
Gakku Ichi
Gekisai Nidan
Gekisai Shodan
Gojushiho
Hakusho
Heiku
Ishimine Bassai
Jiin
Jion
Jitte
Juroku
Kishimono No Kushanku
Kyan No Chinto
Kyan No Wanshu
Kosokun Dai
Kosokun Sho
Kururunfa
Matsukase
Matsumura Bassai
Matsumura Rohai
Myojo
Naihanchi/Naifanchi Nidan
Naihanchi/Naifanchi
Shodan
Naihanchi/Naifhanchi
Sandan
Nipaipo
Niseishi/Niseshi
Ohan
Ohan Dai
Oyadomari No Bassai
Pachu
Paiku
Papuren
Rohai Nidan
Rohai Sandan
Rohai Shodan
Saifa
Sanchin
Sanseiru
Seienchin
Seipai
Sesan
Shiho Kosokun
Shinpa
Shisochin
Sochin
Suparinpei
Tensho
Tomari Bassai
Unshu
Wankan
Wanchu/Wanshu
Tomari No Rohai



Coppa Wadoryu Kata

REGOLAMENTO SPECIFICO

Il presente Capitolo integra il regolamento generale della Coppa Italia e disciplina esclusivamente gli aspetti specifici della Coppa Wadoryu Kata. Per tutte le regole comuni restano validi i capitoli del presente regolamento espressamente richiamati nei paragrafi che seguono.

6.1 - Ambito di applicazione e partecipazione

La Coppa Wadoryu Kata è istituita come competizione autonoma nell'ambito della manifestazione di sabato 21 novembre 2026 ed è riservata esclusivamente alla specialità Kata individuale. Possono partecipare gli atleti che praticano lo stile Wadoryu e che risultano in possesso dei requisiti generali di partecipazione previsti dal presente regolamento. L'iscrizione è consentita agli atleti che non risultano già iscritti alla competizione Kata della Coppa Italia: le due gare costituiscono pertanto percorsi distinti e alternativi al momento dell'iscrizione. Tale principio resta valido per tutti i partecipanti, fatta salva la specifica possibilità riconosciuta ai vincitori delle categorie agonistiche Marroni/Nere, disciplinata al paragrafo 6.3.

6.2 - Categorie, formula e regolamento tecnico

Le categorie della Coppa Wadoryu Kata coincidono con quelle previste per il Kata individuale della Coppa Italia: si applicano quindi le medesime classi di età, suddivisioni per sesso e per grado e le stesse regole relative alle cinture intermedie. Il riferimento tecnico è il Capitolo 2 - Kata, del quale trovano applicazione le disposizioni relative alla scelta e alla successione dei Kata. La formula di gara è interamente a bandierine e, in funzione del grado, si applicano le medesime modalità previste per eliminazione diretta, ripescaggio delle Marroni/Nere, spareggi, alternanza o ripetizione dei Kata e utilizzo delle cinture rossa e blu. I Kata presentati dovranno appartenere allo stile Wadoryu e rispettare le regole tecniche previste per la corrispondente categoria. Per l'eventuale accorpamento delle categorie si applicano inoltre le disposizioni del Capitolo 4 - Regole Generali. La Coppa Wadoryu Kata è esclusivamente individuale e non prevede competizioni a squadre.

6.3 - Accesso alla competizione interstile

Il **1° classificato di ciascuna categoria agonistica Marroni/Nere** della Coppa Wadoryu Kata acquisisce il diritto di partecipare alla corrispondente categoria Kata della Coppa Italia. La partecipazione alla gara successiva non è un obbligo, ma una possibilità riservata al vincitore, finalizzata a consentirgli il confronto con atleti provenienti da stili differenti all'interno della competizione interstile. Tale accesso rappresenta l'unica eccezione alla regola di alternatività tra le due iscrizioni indicata al paragrafo 6.1 e non modifica le condizioni di partecipazione previste per gli altri atleti della Coppa Wadoryu Kata.

6.4 - Classifica, punteggi, ranking e premiazioni

La Coppa Wadoryu Kata utilizza gli stessi criteri di punteggio, classifica per società, ranking e premiazione previsti per il Kata individuale della Coppa Italia, secondo quanto stabilito nel Capitolo 4 - Regole Generali. Ai classificati vengono pertanto attribuiti 10 punti al 1° posto, 8 punti al 2° posto e 6 punti al 3° posto. I punti conseguiti concorrono alle classifiche KATA per società, distinguendo Pre-Agonisti e Agonisti in base alla classe dell'atleta, e determinano il medesimo valore di rango (ranking) previsto dal regolamento generale. Anche le premiazioni individuali seguono le modalità della Coppa Italia, con medaglia d'oro, d'argento e di bronzo per i primi tre classificati.

6.5 - Iscrizioni

Le iscrizioni alla Coppa Wadoryu Kata seguono integralmente termini, quote, modalità di pagamento e procedure

indicate nel Capitolo - Termini di iscrizione. La partecipazione viene registrata attraverso lo stesso portale utilizzato per la Coppa Italia e, in fase di inserimento dell'atleta, dovrà essere selezionata l'apposita voce **"KATA WADORYU"**. Tale scelta identifica in modo univoco la partecipazione alla Coppa Wadoryu Kata ed è alternativa all'iscrizione alla gara Kata della Coppa Italia. L'unica possibilità di accesso successivo alla competizione interstile è quella maturata dal vincitore secondo quanto previsto al paragrafo 6.3.

6.6 - Programma e disposizioni finali

La Coppa Wadoryu Kata si svolgerà sabato 21 novembre 2026, nella stessa giornata dedicata alle competizioni di Kata. I Pre-Agonisti saranno inseriti nella sessione mattutina, mentre gli Agonisti gareggeranno nella sessione pomeridiana, in coerenza con l'impostazione generale riportata nel Programma. Gli orari di dettaglio, la sequenza delle categorie e l'organizzazione operativa dei tatami saranno definiti sulla base del programma di gara e del numero effettivo degli iscritti. Non sono previste ulteriori deroghe rispetto al regolamento della Coppa Italia.